

※ご応募はお一人様1回までとなります。※当選者の発表は、当選された方にご連絡いたします。※ご記入に不備がある場合は無効となります。※お客様にご提供いただきました個人情報は、サービスの改善、キャンペーン実施等に利用させていただきます。それ以外の目的では利用いたしません。

千葉ばど 応募&詳細はWEBへ

商品提供 スパメッツァおおたか 竜泉寺の湯
お問い合わせ Tel.04-7196-7755
(ソル・セールズプロモーション株式会社 ばど事業部)

人・街・元気! ばど

FREE

2023.12.01
No.193 002

毎月第1金曜日発行

流山・新松戸 エリア

【広告申込、チラシ、配布関係などばど総合お問合せ窓口】☎04-7196-7755

編集・発行／ソル・セールズプロモーション株式会社 ばど事業部
https://chiba-pado.com
〒270-0176 千葉県流山市加1-1569

発行部数:119,000部

本誌掲載記事の無断転載を禁じます。
広告内に記載されている価格表示は全て税込価格となります。
広告内の特典は特に記載が無い限りコピーしてご利用いただけます。

千葉ばどHPはこちら▶



松戸商工会議所・流山商工会議所 共同開催
地元企業との就職相談会
12月9日(土)
13:00~16:30
松戸商工会議所5階
参加企業を動画で事前チェック! 詳しくはウェブサイトにて!
参加無料 履歴書不要 入退場自由





spa metsä Otaka Ryusenji no Yu
スパメッツァおおたか 竜泉寺の湯
住 流山市おおたかの森西1丁目15-1 電 04-7178-3726 営 朝6:00~深夜2:00 P 430台
料 大人 平日 通常料金1,100円/朝割950円/シルバー割 祝日を除く火・木850円 土日祝 朝割 3時間コース1,080円/3時間コース1,280円/フリータイム1,480円
小学生 平日 300円 土日祝 400円 岩盤浴 平日 800円 土日祝 1,000円
※年末年始は特定日料金となります。詳細はお問い合わせ下さい。

南流山教室 新規開校!



ENJOY! LEARNING
一人ひとりの夢の実現を可能にする 小・中・高一貫指導
詳細・各種お申し込みはこちらから

新規開校特典 東葛進学プラザ南流山教室・プラザ個別指導学院南流山教室に入塾の方に
❶冬期講習会 無料 ❷入会金 通常22,000円(税込) 無料 ❸月謝 入会月より2ヶ月間 無料

最新の設備が充実!! 集中して学べる学習空間!


個別指導教室


集団指導教室

小1~中3の生徒・保護者様対象(親子参加も可)
12月開校説明会&内覧会 完全予約制

12/9 土	10:00~11:30	13:00~14:30
12/16 土	10:00~11:30	13:00~14:30
12/23 土	10:00~11:30	13:00~14:30

パズル道場DX DIGITAL TRANSFORMATION
親子体験会・説明会
日時 12月17日(日) 10:00~12:00 完全予約定員制
会場 進学プラザグループ 南流山教室

東葛進学プラザ プラザ個別指導学院/南流山教室 駅徒歩5分 南消防署隣 流山市南流山3-9-7 TEL.04-7170-0330
受付時間 火~土 10:00~17:00

まいにち、いいコト。
COTOE
流山おおたかの森

COTOE 2023

豪華賞品が当たる
ガラガラ、ポン！
ハズレなし!!

今年最後の運だめし

ガラガラ抽選会

12/15(金)16(土)17(日)

特賞
50,000円相当[1本]
1等
10,000円相当[10本]

2等
5,000円相当[20本]
3等
500円相当[50本]

4等
300円相当[100本]
5等
生活雑貨[500本]
参加賞 ハズレなし！

場　所｜COTOE流山おおたかの森（COTOE-1 1階エスカレーター下）
時　間｜10:00～17:00
参加方法｜上記期間、お会計 税込3,000円以上（レシート合算あり）のレシート持参で抽選1回

館内の抽選ブースにレシートをご持参の上、お越しください。（レシート確認の上で1回抽選、その場で賞品と交換いたします）※抽選は上限10回まで
※上記景品の本数は、抽選会の期間本数になります。

千葉県流山市おおたかの森西1丁目15番3　イベント情報はこちら▶

ご家族・友だちとプチ忘年会に！





紅はるか使用
『おいもビール』580円(税込)
（クラフトIPAビール）

4本購入で
1本サービス!!
※なくなり次第終了とさせていただきます。

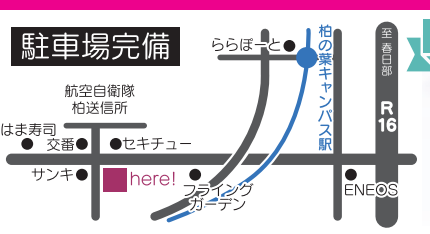


RANKING No.1 Rakuten
「楽天市場 総合ランキング1位」のお店が柏にオープン！

いつものいいもの
芋國屋
柏の葉店
04-7197-5513

住　所
柏市十余二164-77
営業時間
10:00～18:00
定休日
月曜（祝日の場合翌日休）

駐車場完備



全国配送も承ります



※写真はイメージです

詳しくはWEBへ
https://imokuniya.jp/



祝 スタジオピック新松戸店 1周年キャンペーン

2023年12月～2024年2月



PICの人気の秘密

- Point1 撮影が楽しいからお子様が自然と笑顔♪
- Point2 完全予約制！貸切りプライベート撮影♪
- Point3 撮影データは当日Webでお渡し♪
- Point4 カット内ならご家族・ごきょうだいの撮影もok♪

12月 1月 2月

1周年限定！選べるキャンペーン

01 七五三プラン
データ100カット付 スタジオ貸切 和装・洋装レンタル ヘアメイク
平日 39,800円(税込)
土日祝 +5,000円
パパママ和装無料

or

02 バースデープラン
データ50カット付 全日 34,800円(税込)
平日限定！スマッシュケーキプレゼント！
データ100カット付 全日 39,800円(税込)
100カットプランをご予約で スマッシュケーキプレゼント！

or

03 お宮参りプラン
データ50カット付 衣装2着
全日 34,800円(税込)

※他の割引・キャンペーンとの併用不可　※2024年2月末日までの撮影が対象です

無料見学会&無料洋装体験会 開催！
七五三・バースデー（1～2歳）撮影ご検討のお客様限定！
1カットデータプレゼント！
10:00～ 限定8組
12/4(月)・9(土) 15(金)・24(日)



Instagramをチェック!

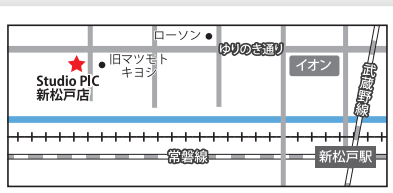
EVENT CHECK!!

てでぃべあ撮影会
2歳11ヶ月ごろまで
データ1カット付 くま帽子レンタル 500円(税込)



HP　LINE
詳しくはこちらをチェック↑↑↑

PIC photo & cinema Photo Studio PIC 新松戸店
〒270-0035 千葉県松戸市新松戸南 1-360
10:00~18:00
定休日/ 火曜・水曜(第3週のみ月曜・金曜)
ご予約・お問い合わせ
0120-298-753



キリトリ

平日限定 割引チケット Ticket
50カット以上のプラン 5,000円引き！
※有効期限 2024年2月末日まで ※他の割引・サービスとの併用不可

イタリアンバル　完全予約制

▶運河駅徒歩3分【年末年始】12/31(日)・1/1(祝) はお休み、1/2(火) ～4(木) はランチ営業のみ、1/5(金) ～通常営業

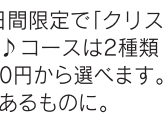
12/23・24限定『クリスマスディナーコース』4,800円～ チーズ好き必見『タントコース』(通常) 5,500円⇒3,300円

Instagram

●12/23(土)・24(日) の2日間限定で「クリスマスディナーコース」が登場♪コースは2種類(7品)4,800円／(8品)6,000円から選べます。大切な記念日をより一層彩りあるものに。
●12月の「タントコース」は選べる料理に毎年大好評のラクレットチーズを取り入れたコースが登場。お酒との相性も抜群です、忘年会で是非ご利用下さい。※12/23・24は限定コースのみのため「タントコース」は利用頂けません。
●新年1/2(火) ～4(木) の期間は、ランチのみの営業です、1/5(金) より通常営業となります。


(写真) ラクレットチーズ／仕上げは目の前で♪

イタリアンバル　バンビーノ
☎04-7157-3883
住 流山市東深井 408-2
営 ランチ 11:30～14:30 L.O14:00
ディナー17:30～22:00 L.O21:00
休 月曜・第 3日曜 ※火曜日はランチのみ
P あり ■ 年末年始 [12/31・1/1]お休み、[1/2～4]ランチのみ営業



[ランチ営業中]1,100円～／表示価格は全て税込です
バンビーノ　運河　検索

特典 【タントコース (お1人様)】通常5,500円⇒3,300円
※ランチ・ディナーどちらも利用可
(12/23・24は使用不可) ※2名様以上のご利用は、前日までの予約制
◆予約時「ぱど見た」とお伝えください
イタリアンバル バンビーノ 囲2023年12月30日迄



イタリアンバル　完全予約制

▶運河駅徒歩3分【年末年始】12/31(日)・1/1(祝) はお休み、1/2(火) ～4(木) はランチ営業のみ、1/5(金) ～通常営業

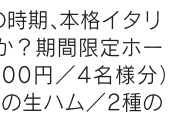
【クリスマス期間限定】ホームパーティーセット ぱど読者特別割引 16,200円⇒12,000円(4名様分)

Instagram

ホームパーティーが多いこの時期、本格イタリアンで豪華に演出しませんか？期間限定ホームパーティーセット(16,200円／4名様分)は4種の前菜盛合わせ／3種の生ハム／2種のピザ &パスタ／ローストチキン／3種のチーズを詰め込んだ豪華な内容♪クリスマスや忘年会などでこだわりの食材を使用したイタリアンをお楽しみ下さい♪もちろん当店でのパーティーも大歓迎！是非、ご来店下さい♪
※店舗では12/23(土)・24(日)の2日間はクリスマスディナーコースのみのご提供となります。


今年のホームパーティーに豪華なイタリアンはいかがですか？

イタリアンバル　バンビーノ
☎04-7157-3883
住 流山市東深井 408-2
営 ランチ 11:30～14:30 L.O14:00
ディナー17:30～22:00 L.O21:00
休 月曜・第 3日曜 ※火曜日はランチのみ
P あり ■ 年末年始 [12/31・1/1]お休み、[1/2～4]ランチのみ営業



店舗では今年も期間限定 [クリスコース]が登場♪
バンビーノ　運河　検索

特典 期間限定ホームパーティーセット [通常] 16,200円 → 12,000円
■お受取期間[12/19(火)～12/30(土)]/ご予約最終日[12/27(水)]
※テイクアウト限定 ※+3,000円で 1人前づつ追加 OK
※前日までの完全予約 ※写真はセットの一部です
◆予約時「ぱど見た」とお伝えください
イタリアンバル　バンビーノ　囲2023年12月27日迄

ベーカリー　子連れOK

▶流鉄流山線：平和台駅より徒歩2分

【N-Dice参加店】プレミアム付き商品券を利用してお得にお買い物♪ こだわりのサンドウィッチやマリネサンドなどラインナップも充実！

Instagram

12月より流山市北部・南部エリアの飲食店・パン屋、菓子店などで利用可能な N-Dice「プレミアム付き商品券」(1セット2,000円(額面総額2,500円／うちプレミアム分500円)) が12/1(金) ～24/2/18(日) の期間、ご利用頂けます！※商品券は当店でも購入可能です◎
1周年を迎えたハード系パンをメインにした当店では、ショーケースを新設、サンドウィッチやマリネサンドなど要冷蔵メニューが新たにメニューに加わりました♪
美味しい情報やお店の営業についての詳細は小まめに当店の Instagram(右上ＱＲ) を要チェック！
【メニュー紹介】クロワッサン260円、パンオショコラ290円、バゲット320円、カンパーニュ390円、and more







本場フランスへの留学と都内での調理経験を活かしたメニュー展開は今後も目が離せません♪

Le Paintagone(ル・ パンタゴン)
☎04-7114-2170
住 流山市平和台 3-4-14-3
営 10:00～16:00
(パンが売り切れ次第終了となります。予めご了承下さい。)
休 定休日 :日・水曜、祝日
年末年始休業: 12/27(水)～1/4(木)の間はお休みとなります。



Le Paintagone 流山　検索

特典 【ぱど読者限定！】お会計金額より10%OFF！
※他の特典との併用不可。
※お一人様 1回限り有効。
◆会計時「ぱど見た」とお伝えください
Le Paintagone　囲2023年12月26日迄

ラーメン　子連れOK　全席禁煙

▶流鉄流山線「平和台」駅徒歩10分／TX線・JR武蔵野線「南流山」駅徒歩15分

この季節がやって来ました！こな雪らーめん販売スタート！ 日本各地の厳選味噌を使用した味噌らーめん専門店

最新情報はこちら

冬の定番『こな雪らーめん』が今年も登場♪濃厚な北海道味噌の熱々スープにキメ細やかな粉チーズが溶け合う贅沢な一杯。チーズと味噌が調和し、マイルドな味わいに！
当店名物『味噌漬け炙りチャーシュー』が1枚～テイクアウト可。おつまみや Xmas・年末年始の食卓にご利用下さい◎

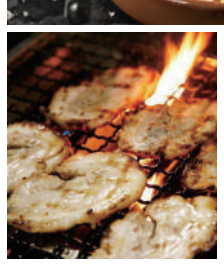


特典 【麺類ご注文のお客様】お好きなトッピングを1つサービス
※麺類をご注文のお客様に限ります。
※他クーポン券との併用不可。
◆広告切抜きご持参ください
麺場田所商店　流山店　囲 2024年1月31日迄

麺場田所商店　流山店
☎04-7199-2593
住 流山市流山 8-1025-1
営 通常 11:00～22:30(L.O.22:00)
※営業時間・定休日が記載と異なる場合がございます。
休 無休
P 完備(11台有)
ご来店時は事前に店舗にご確認ください。最新情報は QRコードから



麺場田所商店　流山店　検索





↑冬の定番！こな雪らーめん
←味噌の旨味と香ばしい香りが広がる直火炙りチャーシュー
★ラーメンテイクアウト可◎

セルフエステ
自分でエステレベルのケアが出来る時代へ





ご新規のお客様
入会金・事務手数料 ¥0

3ヶ月に1回
最大2万円相当のサロン専売品が当たる!

COTOE 流山おおたかの森 3 F
Total beauty salon FREYA

2023.12.1 FRI
リニューアル
OPEN!

鍵付き完全個室で♪
プライバシー管理も万全の美容施設が誕生！



専門的知識を有した
エステティシャンが在籍



\うれしい特典が沢山!/

リニューアルオープン記念
バーゲンセール

皮膚科専門医が監修したスキンケア商品やダイエット・美容サプリ、
サロン専売品がお得に購入できるチャンス!

セール対象商品 ▶▶▶
¥5,000以上ご購入で → 5%OFF
¥10,000以上ご購入で → 10%OFF
¥30,000以上ご購入で → 25%OFF

開催日時　12月2日(土)3日(日) 11:00～16:00
会 場　コトエおおたかの森1F
パン工房クーロンヌ様の前にて開催

お子様にもプレゼントをご用意♪

くじ引き会　通りがかった方、どなたでも参加OK
豪華チケットが当たる!

あなたの目的に合わせた充実のプラン

美容脱毛プラン
ボディ&フェイシャルプラン
TESLAプラン※1
各¥4,980

ホワイトニングプラン
毎月1回無料

W 割
20%以上OFF
(例 脱毛+TESLA=¥9,960)
¥7,980

ALL 割
25%以上OFF
(例 脱毛+TESLA+ボディ&フェイシャルプラン=¥14,940)
¥11,000

※表示は全て税込価格

毛穴専科
毛穴の開き、黒ずみ、いちご鼻、ニキビ、くすみなど
毛穴のトラブルを改善し美しいお肌へ

バスト専門店
日本とアメリカで特許取得※2のマシンを使用し、
お肌の土台をケアしてバスト本来の美しさへ

クリニック認定サロン
カウンセリングを行い
低コスト&クオリティの高いホームケアをご提案

※1 TESLAはボディメイキングマシン
※2 オール・メイドインジャパンにて日米特許取得

トータルビューティーサロン フレイヤ
Total beauty salon FREYA
流山市おおたかの森西1-15-3 COTOE 流山おおたかの森3F
電 04-7138-5909　休 不定休
営 9:30～22:00(最終受付21:15)
ご予約、お問合せはお電話またはLINEにて

12/1~1/31 限定
なんと今だけ!
セルフエステ体験が無料!
※こちらを切り取りご持参ください
※掲載のクーポン3枚の併用可

毛穴専科・バスト専門店も新規お値下げ価格からさらに¥500引き

セルフエステ 無料
毛穴コース ¥500引き
バストコース ¥500引き
キリトリ

有効期限
2023 12月1日～
2024 1月31日迄

天然芝の広々としたドックラン完備♪
防音設備あり
安心の24時間体制!

ワンちゃんの性格や体調に合せた
小規模ならではのお世話をします!
ドッグケアハウス

Dog care house ふみちゃん家 Fumichan chi

一緒に働いてくれるスタッフさん大募集中!
時間 15時～20時のうち3時間程度(応相談)
時給 1,000円
詳しくはお電話にてお問合せ下さい

「第2のおうち」として過ごせる環境づくり
その子に合った食事・手作りおやつの提供
その日の体調に合せたお散歩コースや日光浴



年末年始のご旅行やお出掛け時にはお任せください

施設 見学会開催のお知らせ
雨天決行　ワンちゃん連れOK!
12月3日(日) 10時～15時迄
ご希望の方はご都合の良いお時間をお電話にてお知らせください。

手作りササミジャーキープレゼント!
※なくなり次第終了とさせて頂きます。



読者限定特典
12月中のご利用に限り 平日宿泊 10%OFF
有効期限 2023年12月30日迄
※予約時「ばどを見た」とお伝えください。
※他のキャンペーンや特典との併用不可。

ドッグケアハウス
ふみちゃん家
老犬ホーム
ペットホテル
住 野田市平井188-19
(青い屋根が目印!)
受 8:00～22:00
070-8566-8801
0471-99-8453



トリミング　ペットカフェ　プレイルーム

\\まだ間に合う//
12月のご予約承り中!

ペットサロン La queue

併設ペットカフェ　ペット同伴可♪ ペットメニューあり!
営業時間 9時～16時(LO/15時半) カウンター、テラス席をご用意

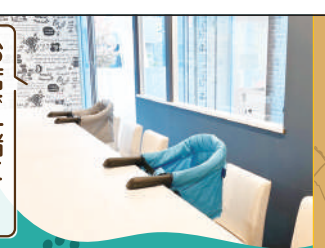
カフェメニュー
クレープ、ケーキ、パスタ、ピラフなど
ドリンクメニュー
コーヒー、紅茶、ソフトドリンク、生ビール





ペット用カフェメニュー
手作りわんばーぐやスープ、クレープをご提供

お席で一緒に食べられます♪





地域で初導入!
ペットジャグジーバス
皮膚の表面と毛穴の奥に詰まった老廃物や皮脂汚れを取り除きます。

ジャグジーバスの効果
血行促進
マッサージ効果
脂肪分解を促進
皮膚改善

ペットカフェオープン記念
ホットコーヒーサービス 1杯

\InstagramもしくはLINEのご登録と/
シャンプー/カットコースを
ご利用いただいたお客様に

有効期限 2024年2月29日(木)迄

ラ・クー
La queue
ご予約はコチラ

住 流山市駒木500-4
営 9:00～17:00　P 9台有り
休 月/他・店舗カレンダーによる
0471-93-8792

ホームページ

中古車販売店

▶柏市豊四季

【今月の目玉車】ナビ+TV+ドラレコ+ETC+Rカメラの充実装備♪ 3日でご納車できますので、すぐ乗れます！月々たったの8千円！

詳しくはこちら

当店では、どなたでもお気軽に見に来ていただけるお店を目指しています。中古車査定資格者（日本査定協会）が2名在籍しており、下取りはもちろん、買取のみも行っています。相続等の特別な買取や名義変更のご相談も承っておりますので何なりとご相談ください◎
★車買取り強化中★ お車の買取りから販売までなんでもお気軽にご相談ください！
□■□今月のお得な車情報□■□
●ダイハツ タント 初度登録:平成23年8月/走行距離:7.3万キロ/車検:令和6年8月/修復歴:なし

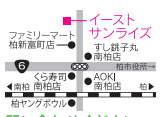




（右）コンパクトですが、圧迫感のない車内空間です♪

ダイハツ タント
車両価格：32万円（ぱど読者限定価格）
諸費用：7万円
税込総額：39万円
頭金0円、月々8,000円 ×5年均等
※分割払いには、審査がございます。

イーストサンライズ　柏豊四季店
☎04-7151-5954
住 柏市豊四季 328−7
営 10:00～17:00
休 毎週火曜日
P 有



ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。
イーストサンライズ　柏　検索

特典 ナンバープレートの希望ナンバー取得費用をサービス！
※特典をご提示頂ければ希望ナンバーのお申込みに掛かる費用をサービスいたします。
※他特典との併用不可。
◆広告の切抜きor撮影画面を表示ください
イーストサンライズ 柏豊四季店　囲 2024年1月31日迄

見学可

エステ・ジムに行っても痩せなかったあなたへ

本気の-10kg痩せ宣言！

1人じゃないから大丈夫　楽しく痩せられる！



耳つぼダイエットなら

目標 1カ月 マイナス −5kg　3カ月 マイナス −10kg

Y様／50代
3カ月で
体重 −8.9kg
体脂肪 −12.1%
ウエスト −8.0cm

① 3食たべる
あなたの食の好みに合わせて指導します。好き嫌いが多くても料理嫌いでも大丈夫!

② 忙しい人もOK
プロの指導で停滞期も旅行も飲み会も怖くない! 生活習慣に合わせてできる。

③ リバウンド対策!
ダイエット終了から1年間無料 アフターフォローあり! ご卒業後のお悩み相談OKです。



店長の及川も耳つぼダイエットで痩せました! あなたの痩せたい! 変わりたい気持ちを最後まで全力でサポートします◎

Ear Pot Salon プレジール
Plaisir
080-5887-4872

住 柏市豊四季150-30 桜HOUSE 301
営 10:00～19:00
休 水・日・祝



LINE登録で他のダイエット写真が見られます▲

ぱど読者限定クーポン
耳つぼ体験（税込 3,080円）1回無料
有効期限 2023年12月31日迄

2023 10.1 SUN GRAND OPEN!

流山市江戸川台で10年以上の実績がある
オーナーが手がける美容院がオープン!



美容師歴20年の経験で安心感と提案力は抜群♪

―ちょっとした贅沢な時間を―

お客様の「自分時間」を大切に考え
居心地の良い空間と丁寧な施術を
施せるようにたっぷり時間を設け
皆さまのお越しを
心よりお待ちしています
オーナー 直井 理代



プライベート空間のあるカフェのような美容院



外からは見えない設計で、居心地の良い空間。サービス提供している豊富なドリンクメニューでおくつろぎください♪

◀ ご予約はこちらから
◀ 事前予約制の為、当日予約は承っておりません。
◀ ご予約は来店の3日前までにお願い致します。

LIBERA
住 流山市江戸川台西1丁目36-2
営 9:00-19:00　休 不定休
電 080-8182-3937　P あり

ぱど読者限定 オープン特典
カット 通常¥7,700 ▶¥6,930 10%OFF
※ご予約時に「ぱどを見た」とお伝えください。
※ロング料金の場合は、料金が異なります。
※他のサービスとの併用は不可。詳しくはお問合せ下さい。
【有効期限 2023年12月31日迄】

家族みんなの美容院

美容室 ハッピー 南流山店



\クーポン対象外メニューもお得/
パーマ／¥4,950（税込）～
縮毛矯正／¥8,800（税込）～



本券を忘れずにご持参ください

☎04-7199-7170
流山市南流山1-9-12 ハイムアザレア

受付時間 カット／9:00～18:30　年中無休
パーマ・カラー／9:00～17:30 1月1日～3日まで年始休暇

キリトリ

カット&ブロー（毛流し）	お子様カット（毛流しブロー込）※小学生まで	カラー（ブロー込）	カット&カラー（ブロー込）
通常 ¥2,200	通常 ¥1,760	通常 ¥3,300 根元2cm未満	通常 ¥4,950 根元2cm未満
¥1,870（税込）	¥1,100（税込）	¥2,200～（税込）	¥3,850～（税込）
		通常 ¥4,400 根元2cm以上	通常 ¥5,830 根元2cm以上
		¥3,300～（税込）	¥4,400～（税込）
有効期限 2024.1.11迄	有効期限 2024.1.11迄	有効期限 2024.1.11迄	有効期限 2024.1.11迄
美容室ハッピー 南流山店	美容室ハッピー 南流山店	美容室ハッピー 南流山店	美容室ハッピー 南流山店

ダイエットプロジェクト 第3弾

読者モニター企画

めざせ! -10kg

パーソナルトレーニングジムL.o.F監修の下、
4ヶ月間で-10kg減量をめざすダイエットプロジェクト

プロフィール



年齢	35歳
身長	189cm
家族構成	妻・息子(6歳)・娘(3歳)・娘(2歳)
職業	会社員

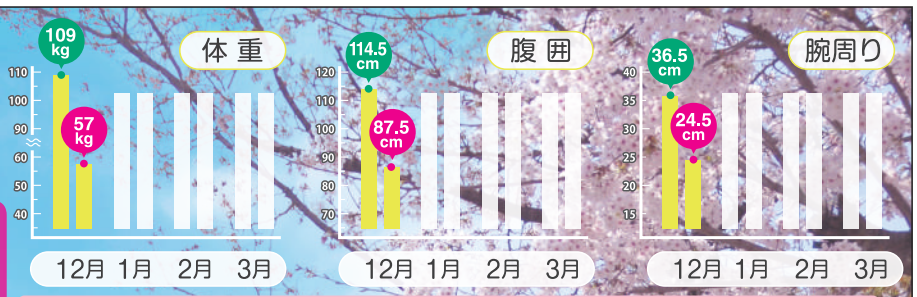
応募したきっかけ・意気込み
自分の情けない体に嫌気がさしていました。妻や子供にかっこいいパパになってと言われましたが、中々痩せるタイミングがありませんでした。自慢の夫、パパになる為に!! 子供に言ったことは実現すると言うことを見せたいです。

プロフィール



年齢	48歳
身長	157cm
家族構成	夫・息子(16歳)
職業	会社員

応募したきっかけ・意気込み
子供も手が離れ、自分の時間が取れるようになり、もう1回何か頑張れないかと考えていた時に、ダイエット企画モニターの案内をみて、チャレンジしてみたいと思いました。
これからの自分自身の健康のため、息子にお腹すごいよって言われないためにも頑張りたいと思います。



4ヶ月間のトレーニング内容

ルール1 毎日の食事内容と体重の報告
ルール2 週に1度 ジムでの上半身・下半身両方のトレーニング
自宅でのトレーニングはなし
揚げ物以外の和食メニューを可能な限りで摂ることが目標



監修 L.o.F Personal Training Gym
流山本町店　南流山店
お問合せ 090-8344-0724
HPはコチラ

ぱど読者限定特典
（通常）15,000円 入会金無料 先着5名様
ご入会時に「ぱど見た」とお伝えください
有効期限 2023年12月31日迄

今回の企画をサポートさせていただきます。トレーナーの小林です! 私が全力で伴走します。
南流山店店長／小林月哉



取材／ソル・セールズプロモーション株式会社 ぱど事業部

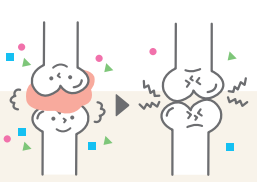
漢方で

あきらめる前に、試してみませんか?

ひざ・腰・肩・股関節の つらい痛みの 改善



痛みの原因には…
年齢を重ねるにつれて体内の**コンドロイチン・グルコサミン・ヒアルロン酸が体内から減少**してしまうことなどがあげられます。



漢方体験 お客様の声

身体の不調から開放されました!（33歳 女性）
自覚症状として朝からダルく頭痛が多い、イライラ&鬱々、耳なりもしやすく、便秘気味。肩こりもひどく緊張すると汗が止まらず、中途覚醒で夜も眠れず、生理痛もありました。先生は親身に話を聞いて下さり、抱えていた身体の不調から解放されました。ありがとうございました。

痛い肩が上がるように!（50代 女性）
右肩が痛く病院で治療しても良くならず…先生から選んで頂いた漢方を朝・夕飲んで10日ほどで痛みも良くなり、肩が上がるようになりました。同時にひざの痛みも良くなりました。



スミレ漢方免疫療法



カウンセリングをしっかり行い最適な漢方をお選びいたします。

薬剤師／漢方養生指導士／ダイエットカウンセラー

薬剤師の菅原玲子です。
松戸に開局し、昨年で創業50年を迎えることができました。
私が長年大切なお客様だけにお伝えし、また自分自身が実践した免疫療法をご紹介することで一人でも多くの方が「元気に美しく」なって下さることが嬉しいのです。
皆様が「健康に笑顔で」過ごせるようカウンセリングいたします。
あなたの身体のどこが不調かお悩みをお気軽にご相談下さい。

新京成線 八柱駅
JR武蔵野線 新八柱駅 徒歩2分

スミレ漢方薬局

住 所 松戸市日暮1-19-1
営業時間 10:00～19:00
定 休 日 日曜日
スミレ漢方　松戸　検索

お気軽にご相談ください
☎047-361-0721

ご相談の多いお悩み
- 自律神経失調症（ストレス・不眠）
- 耳鳴り・めまい・頭痛
- 漢方ダイエット
- 赤ちゃんが欲しい（不妊）
- 体調不良・疲労（精神的・肉体的）

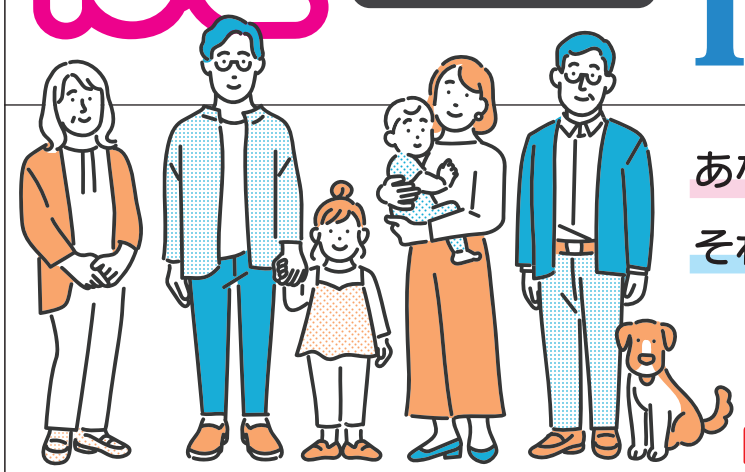
ちば版特別企画

ぱど

ぱど読者限定

すでに始めている方も、これから始めようと検討中の方も

iDeCo（イデコ）& つみたてNISA



あなたは損する人？
それとも得する人？

個別勉強会

目からウロコ解説！

「イデコ」「ニーサ」の知られざるデメリットや要注意点はココ！

こんな方にオススメ！

- iDeCo と NISA どっちが私に合ってるの？
- メリット、デメリットを知っておきたい
- iDeco NISA は非課税だけど、手数料はいくら？
- 既にはじめているけど、なんとなく将来が不安

様々なメディアで「**税金ゼロなのでやるべきだ！**」とか、「iDeco NISA には**裏があるから気をつけろ！**」など、賛否が飛び交っています。「国の政策だから安心だ」と思っている人も少なくないでしょう。しかし、iDecoやNISAには、大きなメリットがある反面、**絶対に知っておかなければならない注意点**もあります。そこを理解しているのとしていないのとでは大きな差が出ます。

勉強会参加者より「**衝撃的だった**」「始める前に**知っておきたかった**」など、喜びや感激の感想を多数いただいている人気講師（ファイナンシャルプランナー）による、『目からウロコの個別勉強会』を開催いたします。**万人向けではない、あなた向けの勉強会です。**

開催日　12/5(火) 9(土) 13(水) 16(土) 17(日) 20(水) 24(日) 26(火)

開催時間（全日程共通）
①10:00～11:00 1組限定
②13:00～14:00 1組限定
③15:00～16:00 1組限定
④17:00～18:00 1組限定
⑤19:00～20:00 1組限定

勉強会参加費　1組様につき1,000円

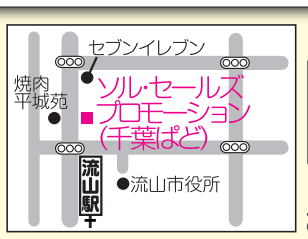
この勉強会では「イデコ」「ニーサ」をお勧めする営業行為等は一切ありません。あくまでも読者様向けの知識向上を目的としたサービスです。
＊金融業、士業の方の参加はご遠慮ください。

●勉強会のお申込みはお電話またはスマホから

受付 04-7196-7755

受付時間　平日9:00～18:00〔担当：もりしま〕

会　場　千葉ぱど 会議室
ソル・セールズプロモーション㈱ 2階
流山市加1-1569（流山市役所近く）Ⓟ完備



スマホからもお申込みできます

身近な法律の疑問

相続編

Q 相続人の中に認知症の方がいる場合の遺産分割協議

A 最近、ご相談の中で増えているのが、「遺産分割協議をしたいのだが、相続人の1人が認知症で協議を進められない。」というご相談です。以前もお話しましたが、遺産分割協議は相続人全員で行わなければならず、相続人に判断能力がある必要があります。認知症等により判断能力が乏しい方が相続人にいらっしゃる場合には、①全ての遺産を法定相続分に基づいて分ける、もしくは②成年後見人等を選任して遺産分割協議を行うという2つの方法に限られます。①の場合、手間や時間は掛かりませんが、不動産についても、預貯金についても全てを法定相続分で分けなければならないため、不動産が共有状態になって売却・管理等が難しくなったり、小規模宅地の特例等の税負担を軽くする制度が使えなくなったりするデメリットがあります。②の場合、遺産分割協議を行い、相続人間で遺産の分け方を決めることができますが、裁判所に後見人等選任申立を行う時間や手間、遺産分割協議が終了した後も後見人業務は続くため後見人への報酬が発生する等のデメリットがあります。また、どちらの方法を選択した場合であっても、認知症の相続人の相続分を法定相続分に比べて減額したり、認知症の相続人を相続放棄させることはできません。

相続問題について、
少しでもご不安・疑問等がございましたら、
ぜひ一度弁護士にご相談ください。

- ☑被相続人の戸籍を集めるのが大変で相続手続きが進まない
- ☑法定相続情報一覧図を作成したいが、どのように手続きをしたらいいかわからない

ぱど読者限定
離婚・相続・債務整理の初回ご相談料 無料(30分)※
※事前にお電話またはホームページより、ご来所予約をお願い致します。※お電話での各種相談は承っておりません。※他の特典との併用は不可となります。※通常のご相談料は30分5,500円です。※有効期限：2023年12月29日まで

「相続・遺言相談」
「離婚相談」
「借金問題」等、
お気軽にご相談ください。



かえで法律事務所
弁護士 森 伸之

誠実　丁寧　迅速



〔駐車場はございませんので近隣のコインパーキングをご利用ください〕

かえで法律事務所
Kaede Law Office
流山市南流山 2-7-8 メゾン新佐古 201
受付 9:30 ～ 18:30　定休 土・日・祝

法律のご相談予約はお電話またはWebから！
事前にご予約いただければ 夜間 休日 も相談可能
☎04-7199-2405
https://kaede-law-office.com




年末掃除はプロにお任せ!!　出張無料　見積無料　即日対応

部屋の片付け・不用品回収

日用品、粗大ごみ、家具・家電、草刈り、伐採、引っ越しに伴う不用品、空き家・ゴミ屋敷丸ごと、倉庫・物置の処分、廃車・自転車・遊具



大好評 ＼年末10%OFF／ トラック詰め放題
軽トラ 12,900円～ → 11,610円～(税込)
2t 49,900円～ → 44,910円～(税込)
※積込はスタッフで行います。箱詰めはお客様でお願い致します。

法人様の不用品回収
●産廃の収集・運搬
●移転・閉鎖・閉店に伴う不用品
●工場や倉庫の機械　●内装・解体工事
●パソコン・OA機器　●金属（鉄ほか）高価買取

生前・遺品整理
遺品整理士が心を込めてお手伝い致します
【遺品整理士】第IS24395号



✓エアコン基本無料（取り外し代金別途）　✓物によっては買取可　✓女性スタッフの指名可

対応エリア 千葉県 茨城県南部

昌和産業株式会社
茨城県龍ケ崎市川原代町5351-2
8:00～18:00・年中無休
【古物商】茨城県公安委員会 第401140001610号【産業廃棄物収集運搬業許可】(茨城県)第00801226547号/(千葉県)第01200226547号

他にもサービスいろいろ！詳しくはお問合せ下さい。
☎0297-86-7038

小金城趾駅より徒歩7分★車通勤OK（社員用駐車場完備）

①パ パート事務スタッフ ②正 事務スタッフ ③正 営業サポート（お得意先係）

給与は下記【内容】を参照下さい。

業務拡張に付きスタッフを増員します！
丁寧に仕事をお教えしますので、未経験の方も安心◎

【内容】①四 パート事務スタッフ
時給1,100円
②国 事務スタッフ
［未経験者］月給196,000円以上
［経験者］　月給226,000円以上
（皆勤賞1万円含）
※試用期間3ヵ月有：日給9,000円以上
①②オフィス機器を扱う会社での受付・営業事務などの業務をお願いします。
★コツコツ作業が得意な方、真面目に勤務できる方大歓迎！
③国 営業サポート（お得意先係）
月給230,000円～
（皆勤賞1万円含む）★未経験可
※試用期間3ヵ月有：日給9,500円以上
得意先回りがメインです。OA機器・通信機器のご案内などを行います。

【資格】［共通］要普通自動車免許
【時間】①(a)8:30～12:25 (b)13:15～17:00
(a)と(b)のどちらかの時間となります。
②③9時～18時（休憩有）
【休日】①土曜・日曜・祝日
②③日曜・祝日、土曜（7週に1回程度出勤有）
【待遇】［共通］社保完備、交通費規定内支給、車通勤 OK
【応募】電話連絡の上、履歴書（写貼）をご持参下さい。
皆さまのご応募をお待ちしております！
【PR】女性でも働きやすい職場を目指しておりますので、「家庭と仕事の両立」を応援しています♪
未経験から働いている方もおります。仕事は、丁寧にお教えしますので、ご安心下さい◎



株式会社トーエイ
ICT でオフィスを快適にする
松戸市大金平 5-412-1　詳細は QR を参照⇒
☎047-341-7541
担当／採用係（平日 9:00 ～ 18:00）

流山おおたかの森駅下車すぐ

ア パ 販売スタッフ

時給1,030円

【販売スタッフ募集！】天然素材の手編みかごに囲まれたほっこりとしたお仕事です。

【内容】かご雑貨の接客・販売
【資格】未経験者歓迎
【時間】早番9:45～18:45　遅番12:15～21:15
休憩1.5時間　※実働7.5時間
時間・曜日応相談、週3日～
【休日】シフト制
【待遇】交通費全額支給 /従業員割引 /扶養控除内考慮
【PR】■男女比0:10　真面目で接客が好きなら男女問いません。
■平均年齢50歳 /平均勤続6年
前向きで意欲的な方、新しいことに興味がある方、ぜひお越しください。和気あいあいとして、風通しが良い職場です。穏やかで優しいスタッフばかり。販売未経験でも丁寧に教えますのでご安心ください。
天然素材の手編みかごを好きになってくださるお客さまはとにかく穏やかなお人柄の方が多いので、接客が楽しいです。
インドネシアの現地職人と直接取引をしている会社なので、グローバルな視点でお仕事ができます。
≪仕事にコツコツと取り組む、人とのコミュニケーションが好き≫
そんな方にオススメのお仕事です。
SC内スタッフ向サービス利用可
今人気急上昇中の流山おおたかの森で一緒に働きませんか？



アンドユウ流山おおたかの森店
流山市おおたかの森南 1-5-1
流山おおたかの森 S・C 本館 1 階
☎048-282-8552（本社）
担当／採用係

野田市木間ケ瀬★車通勤OK

正 オークション会場運営（①車両検査・②一般事務）

月給23万円～（大卒）昇給：年1回（10月）・賞与：年2回（試用期間有）

好業績で業界 No.1！社員みんながイキイキ★
人財教育・福利厚生が充実！女性スタッフ活躍中！

【内容】①オークションに出品される車両に対して、キズや凹み、エンジンの状態、事故などによる修復歴などを検査するお仕事。
②書類チェックや、データ入力業務、経理業務。
★川間駅より送迎バス有、車通勤 OK
【時間】①②8：50～17：30（休憩有）
【休日】シフト制　※年間休日113日
【待遇】社会保険完備、諸手当（通勤手当・時間外勤務手当・職務手当・役職手当）、産休・育児休暇取得制度、介護休業、退職金制度（一時金・確定拠出年金・前払い）、慶弔見舞金（結婚祝金・出産祝金・傷病見舞金・災害見舞金）、時短勤務制度、社員食堂（会社補助有）、従業員オークション制度（自家用車購入）、保養所有、制服支給
【応募】まずはお気軽にお電話にてお問合せ下さい。
業務内容の質問などのお問合せも大歓迎です。
パート・アルバイト同時募集　時給1,050円～

【PR】■東証プライム上場企業
■研修制度や福利厚生などの社内のサポート体制を整える検査員資格制度（1級～4級）有
■スキルアップを目指し、仕事を通じて成長を感じられる「人にも恵まれた環境」です。
■制服支給で、ロッカールームは広くて快適！
■社員のみんなのアットホームな人間関係
■年の近い先輩が指導者となり、丁寧に指導します。先輩社員が後輩に対し、業務に必要な知識やスキルを実践しながら、少しずつ業務を覚えて頂きます◎そして将来的にはUSSの、または中古車流通業界の未来を担う人材として活躍して頂きたいです。



株式会社ユー・エス・エス 東京会場
野田市木間ケ瀬 5653
☎04-7120-8000
担当／総務経理部　ヤツナミまで







豪華 5周年記念特典

有効期限 2023年12月末日まで

第1弾 2種類以上の製品をお求めで

どれでも総額から 5%OFF 何回でもOK!



第2弾 全身脱毛コースご契約で

赤ちゃんの身体も洗える、
デリケートゾーン専用ソープ&
全身の角質ケアクリーム



1万円相当プレゼント♪

初回体験 ¥3,850（顔・VIO ¥5,500）

第3弾 本格痩身コースご契約で

岩盤EMSエクササイズ

ご契約回数分プレゼント♪



初回体験 ¥8,800

岩盤EMSエクササイズとは…

岩盤ヒートマットで身体を温める → 筋肉をつけて代謝をアップ → 根本からの体質改善

おかげさまで

開院 5周年

土日もやってる治療院

女性とこどもの保健室では
活躍する女性を応援しています

理学療法士・助産師・栄養士・
保育士・エステティシャン・
産婦人科・美容皮膚科専門医師が集う
プロフェッショナルチーム

▼メニューのご案内

女性特有のお悩み改善	ボディメイク
産前産後ケア	膝痛・腰痛・肩痛の改善
ブライダルエステ	脱 毛
パーソナルヨガ・マタニティヨガ	まつげパーマ
コーチング	ネイル

アルプスアルパイン株式会社
×
女性とこどもの保健室

骨盤底筋トレーニング
サポート製品ペリノス



初回 体験無料

骨盤底筋が衰えてしまうと…

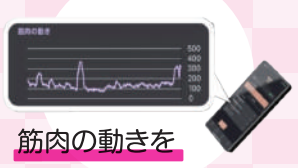
妊娠、出産や加齢などに伴い、内蔵を支えている骨盤底筋が衰えると、下っ腹が出る原因や尿もれの要因になる可能性があります。

ペリノスで出来ること

※画像例は開発中のものです



筋肉の動きを一緒に確認。
納得しながらがチャレンジ!



筋肉の動きをスマホで確認



結果から指導内容を検討

5周年記念イベントのお知らせ 参加無料

より進化した「女性とこどもの保健室」で健康チェック!
今年一年の体調を振り返り、新しい年をスタートさせましょう。



項目1 ヘモグロビン&In Body測定
※In Body（体成分分析装置）



項目2 ペリノス体験会
※ペリノス（骨盤底筋のトレーニングをセンサーとアプリでサポート）



項目3 オーダーメイドサプリメントの試飲会



開催日 12月3日（日） 時間 10時～16時（一人あたり30分） 定員 15名様

参加希望の方は事前にお電話またはLINEにてお問い合わせください

女性とこどもの保健室

当院では全てのメニューが「保育士による託児付き」でお受け頂けます

住 流山市前平井94アークヒルズ英103 営 9:00～20:00 休 祝日 電 04-7178-9773

◆年末年始のお知らせ◆ 12月30日(土)～1月3日(水)迄休業いたします

詳細はこちら

女性とこどもの保健室を支援する事業に携わりたい方
働きながら美しく健康になりたい方

事業拡大につき! スタッフ募集

詳しくはコチラ



Shimizu Kouen News vol.32

園内には冬にバラの花のような
松ぼっくり（球果）を落とす
ヒマラヤ杉という木が数ケ所にございます
クリスマスリースを作る人もそうでない人も
冬のバラを探してみてはいかがでしょうか。
場内に人が少ない朝の時間帯の方が
きれいなシダーローズを見つけることが
できるのでオススメです!



こんにちは! 清水公園広報の三好です!
今回はクリスマスリース作りでもお馴染みの
シダーローズをご紹介します!

\cafe アゼリアで使える/ 【有効期限12月28日迄】
ガーリックシュリンプ100円引きクーポン（通常550円→450円）
※コピー不可 ※クーポンを切り取りご持参ください
1枚につき何個でも注文が可能です キリトリ

清水公園 SHIMIZU KOUEN 野田市 清水906 ☎04-7125-3030

公式HP 詳細はこちら! >>





【院長プロフィール】
◆おおたかの森助産院嘱託医
◆けやきの森保育園嘱託医
◆ゆずの木保育園嘱託医
◆認可保育園 リリィキッズルーム嘱託医
◆ネストおおたかの森保育園嘱託医



みなさまの安全を第一に、スタッフ一同、感染症予防対策を徹底しています！詳細は下記QRコードまで。

医療法人社団カタイロッケ

かみあわせ・予防歯科なら
初石デンタルクリニック
HATSU'ISHI DENTAL CLINIC
〒270-0014 流山市東初石 3-133-86
初石駅より徒歩7分【休診日】日曜・祝日

土曜診療・診療ネット予約可
☎04-7152-8140
http://www.hatsuishi-dc.jp/

HPはコチラ Instagram

一般歯科 小児歯科 矯正歯科 歯科口腔外科

ボクたちのイラストが目印だよ!!

